



Дневник ночного  
недержания мочи  
Вашего ребенка

Имя: \_\_\_\_\_

Имя родителя: \_\_\_\_\_



*Врач выдал Вам этот дневник, чтобы выяснить, что является причиной ночного недержания мочи у Вашего ребенка, и помочь в решении проблемы*

*Как мне пользоваться этим дневником?*

Пожалуйста, на протяжении 4-х дней (если будет удобнее, то можно во время двух последовательных выходных) точно записывайте что, когда и сколько жидкости выпил Ваш ребенок и все опорожнения мочевого пузыря и кишечника, начиная с пробуждения утром и до вечернего засыпания. Такая точная информация поможет Вашему врачу определить, может ли причина проблемы у ребенка быть связана с мочевым пузырем.

Кроме того, Вы должны будете записать данные 7-ми последовательных ночей. Это необходимо, чтобы выяснить, страдает ли Ваш ребенок от чрезмерного ночного образования мочи.

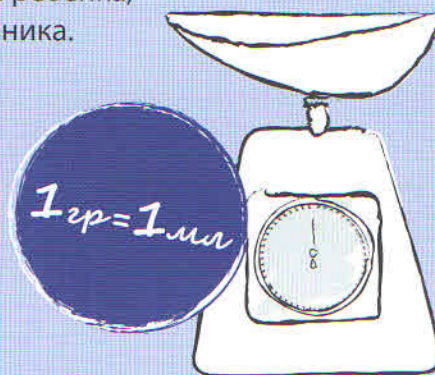
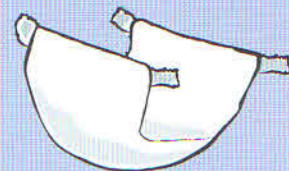
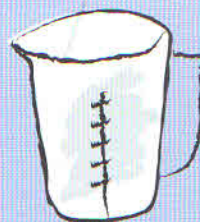


*Что мне потребуется?*

**В дневное время** Вам потребуются мерные ёмкости, которыми можно измерить количество мочи ребенка каждый раз, когда он сходит на горшок.

**Ночью** Вашему ребенку необходимо носить подгузник, которым можно измерить количество выделившейся за ночь мочи.

Для этого Вам потребуются весы, на которых Вы сперва взвесите сухой подгузник до того, как надеть его на ребенка, и этот вес Вы затем вычтите из веса мокрого подгузника. После этого Вы переведите единицы веса в миллилитры (гр = мл, например, 30 гр = 30 мл) и запишите в дневник.





## С помощью дневного дневника косвенно оценивается объем мочевого пузыря ребенка

Пример:

1-й день - Дневной Дата: 10 марта 2010

Время	Количество выпитой жидкости (мл)	Тип жидкости	Объем мочи	Позывы на мочеиспускание (да/нет)	Выделение мочи (да/нет)	Стул*
8.10	100	молоко				
8.40			140	нет	нет	
9.10						Нормальный

\*жидкий/нормальный/твердый

## С помощью ночного дневника оценивается ночное образование мочи у ребенка

Пример:

1-й день - Ночной Дата: 10 марта 2010 Пошел спать: 19.00 Пробудился: 7.30

Кровать (мокрая/сухая)	Измеренной с помощью подгузников объем мочи за ночь (мл)	Сходил в туалет (да - мл/нет)	Проснулся (да/нет)	Первое утреннее мочеиспускание (мл)
Мокрая	100	да - 100	нет	140

Формат этого дневника скорректирован согласно вышедшей в 2012-м году инструкции по ночному недержанию мочи (энурезу) *Practical Consensus Guidelines for the management of bedwetting (enuresis)*.<sup>1</sup>









1-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_

Кровать (мокрая/сухая)	Измеренный с помощью подгузников объем мочи за ночь (мл)	Сходил в туалет (да - мл/нет)	Проснулся (да/нет)	Первое утреннее мочеиспускание (мл)

2-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_


3-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_


4-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_


5-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_


6-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_


7-й день - Ночной Дата: \_\_\_\_\_ Пошел спать: \_\_\_\_\_ Пробудился: \_\_\_\_\_




**Ссылка:**

1. Vande Walle J, Rittig S et al. Eur J Pediatr 2012  
(Epub ahead of print); DOI 10.1007/s00431-012-1687-7.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22362256>

EE-MIN-1306

 **PharmaSwiss**  
Choose More Life

 **Novartis**  
Innovative Science.   
Improved Lives.

 **Valiant**  
Valiant Europe

**VALEANT**  
Pharmaceuticals

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS